



VISHNU SAHASRANAMAM STROTAM

ഓം ശുക്ലാംബരധരം വിഷ്ണും ശശിവർണം ചതുർഭുജമ് |
പ്രസന്നവദനം ധ്യായതേ സർവവിഹ്നോപശാന്തയേ || 1 ||

യസ്യദ്വിരദവക്ത്രാഭയാഃ പാരിഷ്ഠയാഃ പരഃ ശതമ് |
വിഹ്നം നിഹ്നന്തി സതതം വിഷ്വക്സനേന തമാശ്ഠയേ || 2 ||

പൂർവ പിഠികാ

വ്യാസം വസിഷ്ഠം നപ്താരം ശക്തഃ പൗത്ഥകലക്ഷം |
പരാശരാത്മജം വന്ദേ ശുകതാതം തപഃാനിധിം || 3 ||

വ്യാസായ വിഷ്ണു രൂപായ വ്യാസരൂപായ വിഷ്ണവേ |
നമോ വൈ ബ്രഹ്മണിയയേ വാസിഷ്ഠായ നമോ നമഃ || 4 ||

അവികാരായ ശുദ്ധായ നിത്യായ പരമാത്മനേ |
സദൈക രൂപ രൂപായ വിഷ്ണവേ സർവജിഷ്ണവേ || 5 ||

യസ്യ സ്മരണമാത്മരണ ജന്മസംസാരബന്ധനാത് |
വിമുച്യതേ നമസ്തസ്മൈ വിഷ്ണവേ പരദവിഷ്ണവേ || 6 ||

ഓം നമോ വിഷ്ണവേ പരദവിഷ്ണവേ |

ശ്രീ വശിഷ്ഠായ നമഃ

ശ്രുത്വാ ധർമ്മാ നശേഷേണ പാവനാനി ച സർവശഃ |
യുധിഷ്ഠിരഃ ശാന്തനവം പുനരവോദ്യ ഭാഷത || 7 ||

യുധിഷ്ഠിര ഉവാച

കിമേകം ദിവേതം ലോകേ കിം വാപ്തയേകം പരായണം
സ്തുവന്തഃ കം കമർച്ഛന്തഃ പരാപ്നുയുർമാനവാഃ ശുഭമ് || 8 ||

കോ ധർമ്മഃ സർവധർമ്മാണാം ഭവതഃ പരമോ മതഃ |



കിം ജപന്മുച്യതേ ജംതൂർജന്മസംസാര ബന്ധനാത് || 9 ||

ശ്രീ ഭീഷ്മ ഉവാച

ജഗത്പരഭും ദവേദവേ മനന്തം പുരുഷോത്തമം |
സ്തുവന്നാമ സഹസ്രണേ പുരുഷഃ സതതോത്ഥിതഃ || 10 ||

തമവേ ചാർചയന്നിത്യം ഭക്ത്യാ പുരുഷമവ്യയം |
ധ്യായന് സ്തുവന്നമസ്തംശ്ച യജമാനസ്തമവേ ച || 11 ||

അനാദി നിധനം വിഷ്ണും സർവലോക മഹശ്വരം |
ലോകാധ്യക്ഷം സ്തുവന്നിത്യം സർവ ദുഃഖാതിഗോ ഭവതേ || 12 ||

ബ്രഹ്മണ്യം സർവ ധർമ്മജ്ഞം ലോകാനാം കീർതി വർധനം |
ലോകനാഥം മഹദ്ഭൂതം സർവഭൂത ഭവോദ്ഭവമ് || 13 ||

ഏഷ മേ സർവ ധർമാണാം ധർമോധിക തമോമതഃ |
യദ്ഭക്ത്യാ പുണ്ഡരീകാക്ഷം സ്തവരൈർചന്ദനൈഃ സദാ || 14 ||

പരമം യോ മഹത്ത്വജഃ പരമം യോ മഹത്ത്വഃ |
പരമം യോ മഹദ്ബ്രഹ്മ പരമം യഃ പരായണമ് || 15 ||

പവിത്രാണാം പവിത്രം യോ മംഗളാനാം ച മംഗളം |
ദൈവതം ദേവതാനാം ച ഭൂതാനാം യോവ്യയഃ പിതാ || 16 ||

യതഃ സർവാണി ഭൂതാനി ഭവന്ത്യാദി യുഗാഗമഃ |
യസ്മിംശ്ച പരലയം യാന്തി പുനരവേ യുഗക്ഷയഃ || 17 ||

തസ്യ ലോക പരധാനസ്യ ജഗന്നാഥസ്യ ഭൂപതഃ |
വിഷ്ണോർനാമ സഹസ്രം മേ ശ്രുണു പാപ ഭയാപഹമ് || 18 ||

യാനി നാമാനി ഗൗണാനി വിഖ്യാതാനി മഹാത്മനഃ |



ഋഷിഭിഃ പരിഗീതാനി താനി വക്ഷ്യാമി ഭൂതയഃ || 19 ||

ഋഷിർനാമ്നാം സഹസ്രസ്യ വദേവ്യാസഃ മഹാമുനിഃ ||
ഛന്ദഃ/നൃഷ്ടുപ് തഥാ ദവേഃ ഭഗവാൻ ദവേകീസുതഃ || 20 ||

അമൃതാം ശുദ്ഭവഃ ബീജം ശക്തിർദവേകിനന്ദനഃ |
തത്രിസാമാ ഹൃദയം തസ്യ ശാന്തയർഥേ വിനിയുജ്ഞതഃ || 21 ||

വിഷ്ണും ജിഷ്ണും മഹാവിഷ്ണും പരദവിഷ്ണും മഹശ്വരം ||
അനകേരുപ ദന്തൈര്യാതം നമാമി പുരുഷോത്തമ || 22 ||

പൂർവ്വന്താസഃ

അസ്യ ശരീ വിഷ്ണോർഭിവ്യ സഹസ്രനാമ സ്തോത്ര
മഹാമന്ത്രസ്യ ||
ശരീ വദേവ്യാസഃ ഭഗവാൻ ഋഷിഃ |
അനൃഷ്ടുപ് ഛന്ദഃ |
ശരീമഹാവിഷ്ണുഃ പരമാത്മാ ശരീമന്നാരായണഃ ദവേതാ |
അമൃതാംശുദ്ഭവഃ ഭാനുരിതി ബീജം |
ദവേകിനന്ദനഃ സ്രഷ്ടതേ ശക്തിഃ |
ഉദ്ഭവഃ, ക്ഷോഭണഃ ദവേ ഇതി പരമോമന്ത്രഃ |
ശംഖഭൂനന്ദകീ ചക്രീതി കീലകമ് |
ശാരംഗധന്വാ ഗദാധര ഇത്യസ്തമ് |
രഥാംഗപാണി രക്ഷോഭ്യ ഇതി നന്ദേരം |
തത്രിസാമാസാമഗഃ സാമതേ കവചമ് |
ആനന്ദം പരബ്രഹ്മതേ യോനിഃ |
ജതുസ്സുദർശനഃ കാല ഇതി ദിഗ്ബന്ധഃ ||
ശരീവിശ്വരൂപ ഇതി ധ്യാനം |
ശരീ മഹാവിഷ്ണു പരീത്യർഥേ സഹസ്രനാമ ജപേ പാരായണേ
വിനിയോഗഃ |

കരന്താസഃ



വിശ്വം വിഷ്ണുർവ്വഷട്കാര ഇത്യംഗുഷ്ടാഭയാം നമഃ
 അമൃതാം ശുഭഭവോ ഭാനുരിതി തർജനീഭയാം നമഃ
 ബ്രഹ്മണ്യോ ബ്രഹ്മകൃത് ബ്രഹ്മതേി മധ്യമാഭയാം നമഃ
 സുവർണബിംഭു രക്ഷോഭയ ഇതി അനാമികാഭയാം നമഃ
 നിമിഷോ/നിമിഷഃ സർഗ്വീതി കനിഷ്ഠികാഭയാം നമഃ
 രമാംഗപാണി രക്ഷോഭയ ഇതി കരതല കരപൃഷ്ഠാഭയാം നമഃ

അംഗന്താസഃ

സുവർതഃ സുമുഖഃ സുകൃഷ്മ ഇതി ജ്ഞാനായ ഹൃദയായ നമഃ
 സഹസ്രമൂർതിഃ വിശ്വാത്മാ ഇതി ഐശ്വര്യായ ശിരസേ സ്വാഹാ
 സഹസ്രാർചിഃ സപ്തജിഹ്വ ഇതി ശക്തയൈ ശിഖായൈ വഷ്ട
 ത്തരിസാമാ സാമഗസ്സാമതേി ബലായ കവചായ ഹും
 രമാംഗപാണി രക്ഷോഭയ ഇതി നന്തേരാഭയാം വൗഷ്ട
 ശാംഗധന്വാ ഗദാധര ഇതി വീര്യായ അസ്തരായഹ്മദ്
 ഋതുഃ സുദർശനഃ കാല ഇതി ദിഗ്ഭംധഃ

ധ്യാനമ്

ക്ഷീരോധന്വത്പരദശേഃ
 ശുചിമണിവിലസത്സങ്കൈതമേഘക്തികാനാം
 മാലാക്ലുപ്താസനസ്ഥഃ
 സ്ഫടികമണിനിഭൈർമൗക്തികൈർമംഡിതാംഗഃ |
 ശുഭ്രൈർഭദ്രൈർഭദ്രൈരുപരിവിരചിതൈർമുക്തപീയൂഷ വർഷൈഃ
 ആനന്ദീ നഃ പുനീയാദരിനലിനഗദാ ശംഖപാണിർമുകുന്ദഃ || 1 ||

ഭൂഃ പാദൗ യസ്യ നാഭിർവിയദസുരനിലശ്ചംഭ്ര സൂര്യൗ ച നന്തേരേ
 കർണാവാശാഃ ശിരോഭയാർമുഖമപി ദഹനോ യസ്യ
 വാസ്തയേമബ്ധിഃ |
 അതഃസ്ഥം യസ്യ വിശ്വം സുര
 നരഖഗഗനോഭോഗിഗംധർവദന്തയൈഃ
 ചിതരം രം രഥ്യതേ തം ത്തരിഭുവന വപുശം വിഷ്ണുമീശം നമാമി || 2 ||



ഓം നമോ ഭഗവതേ വാസുദേവായ !

ശാന്താകാരം ഭുജഗശയനം പദ്മനാഭം സുരശേം
വിശ്വാധാരം ഗഗനസദ്യശം മഘേഘവർണ്ണം ശുഭാംഗമ് |
ലക്ഷ്മീകാന്തം കമലനയനം യോഗിഹൃദ്യയാനഗമയമ്
വന്ദേ വിഷ്ണും ഭവഭയഹരം സർവലോകകൈനാഥമ് || 3 ||

മഘേഘശ്യാമം പീതകൗശയേവാസം
ശരീവത്സാകം കൗസ്തുഭോദ്ഭാസിതാംഗമ് |
പുണ്യഘോരേണ പുന്ധരീകായതാക്ഷം
വിഷ്ണും വന്ദേ സർവലോകകൈനാഥമ് || 4 ||

നമഃ സമസ്ത ഭൂതാനാം ആദി ഭൂതായ ഭൂഭൂതേ |
അനന്തരൂപ രൂപായ വിഷ്ണവേ പരഭവിഷ്ണവേ || 5||

സശംഖചക്രം സകിരീടകുന്ഡലം
സപീതവസ്ത്രം സരസീരുഹകേഷണം |
സഹാര വക്ഷഃസ്ഥല ശോഭി കൗസ്തുഭം
നമാമി വിഷ്ണും ശിരസാ ചതുർഭുജമ് | 6||

ഛായായാം പാരിജാതസ്ത ഹമേസിംഹാസനോപരി
ആസീനമംബുദശ്യാമമായതാക്ഷമലംകൃതമ് || 7 ||

ചന്ദ്രാനനം ചതുർബാഹും ശരീവത്സാംകിത വക്ഷസമ്
രൂക്മിണീ സത്യഭാമാഭയാം സഹിതം കൃഷ്ണമാശ്വരയേ || 8 ||

പഞ്ചപുജ

- ലം - പൃഥ്വിയാത്മനേ ഗംഗം സമർപ്പയാമി
- ഹം - ആകാശാത്മനേ പുഷ്പഃ പുജയാമി
- യം - വായ്വാത്മനേ ധൂപമാഹ്വരാപയാമി
- രം - അഗ്ന്യാത്മനേ ദീപം ദർശയാമി
- വം - അമൃതാത്മനേ നവൈദേയം നിവദേയാമി



സം - സർവാത്മനഃ സർവഭോപചാര പൂജാ നമസ്കാരാൻ
സമർപ്പയാമി

സ്തോത്രം

ഹരിഃ ഓമ്

വിശ്വം വിഷ്ണുർവഷ്ടകാരോ ഭൂതഭവ്യഭവത്പരഭൂഃ |
ഭൂതകൃദ്ഭൂതഭൃദ്ഭാവോ ഭൂതാത്മാ ഭൂതഭാവനഃ || 1 ||

പൂതാത്മാ പരമാത്മാ ച മുക്താനാം പരമാഗതിഃ |
അവ്യയഃ പുരുഷഃ സാക്ഷീ ക്ഷേത്രജ്ഞോ/ക്ഷര ഏവ ച || 2 ||

യോഗോ യോഗവിദാം നതോ പരധാന പുരുഷശേഖരഃ |
നാരസിംഹവപുഃ ശരീമാൻ കശേവഃ പുരുഷോത്തമഃ || 3 ||

സർവഃ ശർവഃ ശിവഃ സ്ഥാണുർഭൂതാദിർനിധിരവ്യയഃ |
സംഭവോ ഭാവനോ ഭർതാ പരഭവഃ പരഭൂരീശ്വരഃ || 4 ||

സ്വയംഭൂഃ ശംഭുരാദിത്യഃ പുഷ്കരാക്ഷോ മഹാസ്വനഃ |
അനാദിനിധനോ ധാതാ വിധാതാ ധാതുരുത്തമഃ || 5 ||

അപരമയേവ ഹൃഷീകേശഃ പദ്മനാഭോ/മരപരഭൂഃ |
വിശ്വകർമ്മാ മനുസ്ത്വഷ്ടാ സ്ഥവിഷ്ഠഃ സ്ഥവിരോ ധ്നുവഃ || 6 ||

അഗ്രാഹ്യഃ ശാശ്വതോ കൃഷ്ണോ ലോഹിതാക്ഷഃ പരതർദനഃ
|
പരഭൂതസ്തരികകുബ്ധാമ പവിത്രം മംഗളം പരമ് || 7 ||

ഈശാനഃ പരാണഭഃ പരാണോ ജ്യേഷ്ഠഃ ശർഷ്ഠഃ പരജാപതിഃ |
ഹിരണ്യഗർഭോ ഭൂഗർഭോ മാധവോ മധുസൂദനഃ || 8 ||



ഈശ്വരോ വിക്രമീധന്വി മധോവി വിക്രമഃ ക്രമഃ |
അനുക്രമോ ദുരാധർഷഃ കൃതജ്ഞഃ കൃതിരാത്മവാൻ || 9 ||

സുരശഃ ശരണം ശർമ വിശ്വരതോഃ പ്രജാഭവഃ |
അഹസ്സംവത്സരോ വ്യാളഃ പരത്യയഃ സർവദർശനഃ || 10 ||

അജസ്സർവശേഖരഃ സിദ്ധഃ സിദ്ധിഃ സർവാദിരച്യുതഃ |
വൃഷാകപിരമയോത്ഥാ സർവയോഗവിനിസ്സൃതഃ || 11 ||

വസുർവസുമനഃ സത്യഃ സമാത്ഥാ സമ്മിതസ്സമഃ |
അമഘഃ പുന്ധരീകാക്ഷഃ വൃഷകർമ്മാ വൃഷാകൃതിഃ || 12 ||

രുദ്രോ ബഹുശിരാ ബഭ്രുർവിശ്വയോനിഃ ശുചിശ്ർവാഃ |
അമൃതഃ ശാശ്വതസ്ഥാണുർവരാഭഃ മഹാതപഃ || 13 ||

സർവഗഃ സർവ വിദ്ഭാനുർവിഷ്വക്സനേഘോ ജനാർദനഃ |
വദേഘോ വദേവിദവ്യാഗഘോ വദോഘഘോ വദേവിതകവിഃ || 14 ||

ലഘോകായ്യാക്ഷഃ സുരാധ്യാക്ഷഘോ ധർമ്മാധ്യാക്ഷഃ കൃതാകൃതഃ |
ചതുരാത്ഥാ ചതുർവ്യൂഹശ്ചതുർഭുജഃ || 15 ||

ഭ്രാജിഷ്ണുർഭഘോജനം ഭഘോക്താ സഹിഷ്ണുർജഗദാഭിജഃ |
അനഘഘോ വിജയഘോ ജതോ വിശ്വയോനിഃ പുനർവസുഃ || 16 ||

ഉപഭേദഘോ വാമനഃ പരാശുരമഘഘഃ ശുചിരുർജിതഃ |
അതീഭ്രഃ സംഗ്രഹഃ സർഗഘോ ധൃതാത്ഥാ നിയമഘോ യമഃ || 17 ||

വഭേയഘോ വഭേയഃ സദായഘോ വീരഘോ മാധവഘോ മധുഃ |
അതീഭ്രിയഘോ മഹാമായഘോ മഹോത്സാഹഘോ മഹാബലഃ || 18 ||

മഹാബുദ്ധിർമഹാവീര്യഘോ മഹാശക്തിർമഹാഭ്യുതിഃ |
അനിർഭയേവപുഃ ശരീമാനമയോത്ഥാ മഹാഭ്രിയുക് || 19 ||



മഹശേവാസഃ മഹീഭർതാ ശരീനിവാസഃ സതാംഗതിഃ |
അനിരുദ്യഃ സുരാനന്ദഃ ഗോവിന്ദഃ ഗോവിദാം പതിഃ || 20 ||

മരീചിർമനഃ ഹംസഃ സുപർണഃ ഭുജഗോത്തമഃ |
ഹിരണ്യനാഭഃ സുതപാഃ പദ്മനാഭഃ പരജാപതിഃ || 21 ||

അമൃതയുഃ സർവഭൂക് സിംഹഃ സംധാതാ സംധിമാൻ സ്ഥിരഃ |
അജഃ ദുർമർഷണഃ ശാസ്താ വിശ്വരുതാത്മാ സുരാരിഹാ || 22 ||

ഗുരുർഗുരുതമഃ ധാമ സത്യഃ സത്യപരാക്രമഃ |
നിമിഷഃ/നിമിഷഃ സർഗ്വീ വാചസ്പതിരുദാരധീഃ || 23 ||

അഗ്രണീഗ്ദാമണീഃ ശരീമാൻ ന്യായഃ നതോ സമീരണഃ
സഹസ്രമൂർധാ വിശ്വാത്മാ സഹസ്രാക്ഷഃ സഹസ്രപാത് || 24 ||

ആവർതനഃ നിവൃത്താത്മാ സംവൃതഃ സംപ്രമർദനഃ |
അഹഃ സംവർതകഃ വഹ്നിരനിലഃ ധരണീധരഃ || 25 ||

സുപ്രസാദഃ പരസന്നാത്മാ വിശ്വധൃഗ്വിശ്വഭൃഗ്വിഭുഃ |
സത്കർതാ സത്കൃതഃ സാധുർജഹ്നുർനാരായണഃ നരഃ || 26 ||

അസംഖ്യയേഃ/പ്രമയോത്മാ വിശിഷ്ടഃ ശിഷ്ടകൃച്ഛരുചിഃ |
സിദ്ധാർഥഃ സിദ്ധസങ്കല്പഃ സിദ്ധിഭഃ സിദ്ധി സാധനഃ || 27 ||

വൃഷാഹീ വൃഷഭഃ വിഷ്ണുർവൃഷപർവാ വൃഷഭോദരഃ |
വർധനഃ വർധമാനശ്ച വിവിക്തഃ ശ്രുതിസാഗരഃ || 28 ||

സുഭുജഃ ദുർധരഃ വാഗ്മീ മഹേന്ദ്രഃ വസുഭഃ വസുഃ |
നൈകരൂപഃ ബൃഹദ്രൂപഃ ശിപിവിഷ്ടഃ പരകാശനഃ || 29 ||

ഓജസ്തജേഃ/യുതിധരഃ പരകാശാത്മാ പരതാപനഃ |



ഋദ്ദഃ സ്പഷ്ടാക്ഷരോ മന്ത്രശ്ചന്ദ്രാംശുർഭാസ്കരദ്യുതിഃ || 30 ||

അമൃതാംശുർഭവോ ഭാനുഃ ശശബിന്ദുഃ സുരശേവരഃ |
ഔഷധം ജഗതഃ സത്യേഃ സത്യധർമ്മപരാക്രമഃ || 31 ||

ഭൂതഭവ്യഭവന്നാമഃ പവനഃ പാവനോനലഃ |
കാമഹാ കാമകൃത്കാന്തഃ കാമഃ കാമപ്രദഃ പ്രഭുഃ || 32 ||

യുഗാദി കൃദ്യുഗാവർതോ നൈകമായോ മഹാശനഃ |
അദ്യുശ്ചയോ വ്യക്തരുപശ്ച സഹസ്രജിദനന്തജിത് || 33 ||

ഇഷ്ടോവിശിഷ്ടഃ ശിഷ്ടേഷ്ടഃ ശിഖന്ധീ നഹുഷോ വൃഷഃ |
കർധോഹാ കർധോധകൃത്കർതാ വിശ്വബാഹുർമഹീധരഃ || 34 ||

അച്യുതഃ പ്രഥിതഃ പ്രാണഃ പ്രാണഭോ വാസവാനുജഃ |
അപാനിധിരധിഷ്ഠാനമപ്രമത്തഃ പ്രതിഷ്ഠിതഃ || 35 ||

സ്കന്ദഃ സ്കന്ദധരോ ധൂർയോ വരഭോ വായുവാഹനഃ |
വാസുഭവോ ബൃഹദ്ഭാനുരാദിഭവഃ പുരന്ധരഃ || 36 ||

അശോകസ്താരണസ്താരഃ ശൂരഃ ശൗരിർജനശേവരഃ |
അനുകൂലഃ ശതാവർതഃ പദ്മീ പദ്മനിഭക്ഷണഃ || 37 ||

പദ്മനാഭോരവിന്ദാക്ഷഃ പദ്മഗർഭഃ ശരീരഭൃത് |
മഹദ്വിരൂഢധോ വൃദ്ധാത്മാ മഹാക്ഷോ ഗരുഡധ്വജഃ || 38 ||

അതുലഃ ശരഭോ ഭീമഃ സമയജ്ഞോ ഹവിർഹരിഃ |
സർവലക്ഷണലക്ഷണയോ ലക്ഷ്മീവാൻ സമിതിഞ്ജയഃ || 39 ||

വിക്ഷരോ രോഹിതോ മാർഗോ ഹതേരുർഭാമോദരഃ സഹഃ |
മഹീധരോ മഹാഭാഗോ വഗേവാനമിതാശനഃ || 40 ||



ഉദ്ഭവഃ, ക്ഷോഭണോ ദവേ ശരീഗർഭഃ പരമശേഖരഃ |
കരണം കാരണം കർതാ വികർതാ ഗഹനോ ഗുഹഃ || 41 ||

വ്യവസായോ വ്യവസ്ഥാനഃ സംസ്ഥാനഃ സ്ഥാനഭോ ധ്നുവഃ |
പരധിഃ പരമസ്ഥിഃ തുഷ്ടഃ പുഷ്ടഃ ശുഭക്ഷേണഃ || 42 ||

രാമോ വിരാമോ വിരജോ മാർഗ്ഗോനയോ നയോ/നയഃ |
വീരഃ ശക്തിമതാം ശർഷോ ധർമ്മോധർമ്മ വിദുർത്ഥഃ || 43 ||

വൈകുണ്ഠഃ പുരുഷഃ പരാണഃ പരാണഭഃ പരണവഃ പൃഥുഃ |
ഹിരണ്യഗർഭഃ ശത്രുഘ്നോ വ്യാപ്തോ വായുരധഃക്ഷേമഃ ||
44 ||

ഋതുഃ സുദർശനഃ കാലഃ പരമേഷ്ഠി പരിഗ്രഹഃ |
ഉഗ്രഃ സംവത്സരോ ദക്ഷോ വിശ്വാമോ വിശ്വദക്ഷിണഃ || 45 ||

വിസ്താരഃ സ്ഥാവര സ്ഥാണുഃ പരമാണം ബീജമവ്യയം |
അർഥോ/നർഥോ മഹാകേശോ മഹാഭോഗോ മഹാധനഃ || 46 ||

അനിർവിണ്ണഃ സ്ഥവിഷ്ഠോ ഭുദ്ധർമ്മയുഗോ മഹാമഖഃ |
നക്ഷത്രനമീർനക്ഷത്രീ ക്ഷമഃ, ക്ഷാമഃ സമീഹനഃ || 47 ||

യജ്ഞേ ഇജ്യോ മഹജ്യേഷ്ഠ കർതൃഃ സത്രം സതാംഗതിഃ |
സർവദർശി വിമുക്താത്മാ സർവജ്ഞോ ജ്ഞാനമുത്ഥമം || 48 ||

സുവർതഃ സുമുഖഃ സുക്ഷ്മഃ സുഘോഷഃ സുഖഭഃ സുഹൃത് |
മനോഹരോ ജിതകരോധോ വീര ബാഹുർവിഭാരണഃ || 49 ||

സ്വാപനഃ സ്വവശോ വ്യാപി നൈകാത്മാ നൈകകർമ്മകൃത് |
വത്സരോ വത്സലോ വത്സീ രത്നഗർഭോ ധനശേഖരഃ || 50 ||



ധർമഗുബ്ധർമകൃദ്ധർമീ സദസത്ക്ഷരമക്ഷരമ്
അവിജ്ഞാതാ സഹസ്തരാംശൂർവിധാതാ കൃതലക്ഷണഃ || 51 ||

ഗഭസ്തിനമേഃ സത്ത്വസ്ഥഃ സിംഹഃ ഭൂത മഹശ്വരഃ |
ആദിദവേഃ മഹാദവേഃ ദവേശേഃ ദവേഭ്യദ്ഗുരുഃ || 52 ||

ഉത്തരഃ ഗോപതിർഗോപ്താ ജ്ഞാനഗമയഃ പുരാതനഃ |
ശരീര ഭൂതഭ്യദ് ഭോക്താ കപിംഭരഃ ഭൂരിദക്ഷിണഃ || 53 ||

സോമപഃ/മൃതപഃ സോമഃ പുരുജിത് പുരുസത്ത്വഃ |
വിനയഃ ജയഃ സത്യസംധഃ ദാശാർഹഃ സാത്വതാം പതിഃ || 54 ||

ജീവഃ വിനയിതാ സാക്ഷീ മുകുന്ദഃ/മിത വിക്രമഃ |
അംഭോനിധിരനന്താത്മാ മഹോദധി ശയോന്തകഃ || 55 ||

അജഃ മഹാർഹഃ സ്വാഭാവ്യഃ ജിതാമിതഃ പരമോദനഃ |
ആനന്ദഃ/നന്ദനോനന്ദഃ സത്യധർമ്മാ ത്രിവിക്രമഃ || 56 ||

മഹർഷിഃ കപിലാചാര്യഃ കൃതജ്ഞഃ മദിനീപതിഃ |
ത്രിപദസ്ത്രിദശായക്ഷഃ മഹാശൃംഗഃ കൃതാന്തകൃത് || 57 ||

മഹാവരാഹഃ ഗോവിന്ദഃ സുഷണഃ കനകാംഗദീ |
ഗുഹ്യഃ ഗഭീരഃ ഗഹനഃ ഗുപ്തശ്ചക്ര ഗദാധരഃ || 58 ||

വധോഃ സ്വാംഗഃ/ജിതഃ കൃഷ്ണഃ ദൃഢഃ
സംകർഷണഃ/ച്യുതഃ |
വരുണഃ വാരുണഃ വൃക്ഷഃ പുഷ്കരാക്ഷഃ മഹാമനഃ || 59 ||

ഭഗവാൻ ഭഗഹ്വാനംഭീ വനമാലീ ഹലായുധഃ |
ആദിത്യഃ ജയോതിരാദിത്യഃ സഹിഷ്ണുർഗതിസത്ത്വഃ || 60 ||

സുധന്വാ ഖംഡപരശൂർദാരുണഃ ദ്വവിണപരഃ |



ഭിവഃസ്പൃക് സർവദ്യുഗ്വ്യാസഃ വാചസ്പതിരയഃനിജഃ || 61 ||

ത്രിസാമാ സാമഗഃ സാമ നിർവാണം ഭഷേജം ഭിഷക് |
സന്യാസക്യച്ഛരഃ ശാന്തഃ നിഷ്ഠാ ശാന്തിഃ പരായണമ് || 62 ||

ശുഭാംഗഃ ശാന്തിഭഃ സർഷ്ടാ കുമുദഃ കുവലശേയഃ |
ഗഃഹിതഃ ഗഃപതിർഗഃപ്താ വൃഷഭാക്ഷഃ വൃഷപ്രിയഃ || 63 ||

അനിവർതീ നിവൃത്താത്മാ സംക്ഷപേതാ ക്ഷമേകൃച്ഛരിവഃ |
ശ്രീവത്സവക്ഷാഃ ശ്രീവാസഃ ശ്രീപതിഃ ശ്രീമതാംവരഃ || 64 ||

ശ്രീഭഃ ശ്രീശഃ ശ്രീനിവാസഃ ശ്രീനിധിഃ ശ്രീവിഭാവനഃ |
ശ്രീധരഃ ശ്രീകരഃ ശ്രേയഃ ശ്രീമാല്പലഃകത്ര്യാശ്വരഃ || 65 ||

സ്പക്ഷഃ സ്പംഗഃ ശതാനന്ദഃ നന്ദിർജയഃതിർഗണശേവരഃ |
വിജിതാത്മാവിധയോത്മാ സത്കീർത്തിച്ഛരിന്നസംശയഃ || 66 ||

ഉദീർണ്ഠഃ സർവതശ്ചക്ഷുരനീശഃ ശാശ്വതസ്ഥിരഃ |
ഭൃശയഃ ഭൃഷണഃ ഭൃതിർവിശഃകഃ ശഃകനാശനഃ || 67 ||

അർചിഷ്മാനർചിതഃ കുന്ദഃ വിശുദ്ധാത്മാ വിശഃധനഃ |
അനിരുദ്ധഃപ്രതിരഥഃ പര്യയുഗ്മനഃമിതവിക്രമഃ || 68 ||

കാലനമേനിഹാ വീരഃ ശൗരിഃ ശൂരജനശേവരഃ |
ത്രിലഃകാത്മാ ത്രിലഃകശഃ കശേവഃ കശിഹാ ഹരിഃ || 69 ||

കാമഭവഃ കാമപാലഃ കാമീ കാന്തഃ കൃതാഗമഃ |
അനിർഭയേവപൂർവിഷ്ണുർവീരഃനന്തഃ ധനഞ്ജയഃ || 70 ||

ബ്രഹ്മണ്യഃ ബ്രഹ്മകൃദ് ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മ ബ്രഹ്മവിവർധനഃ
|



ബ്രഹ്മവിദ് ബ്രഹ്മണോ ബ്രഹ്മീ ബ്രഹ്മജ്ഞോ
ബ്രഹ്മണപ്രിയഃ || 71 ||

മഹാകർമ്മോ മഹാകർമ്മാ മഹാതജോ മഹോരഗഃ |
മഹാകർതൂർമഹായജ്വാ മഹായജ്ഞോ മഹാഹവിഃ || 72 ||

സ്തവ്യഃ സ്തവപ്രിയഃ സ്തോത്രം സ്തുതിഃ സ്തോതാ
രണപ്രിയഃ |
പൂർണഃ പൂരയിതാ പുണ്യഃ പുണ്യകീർതിരനാമയഃ || 73 ||

മനോജവസ്തീർഥകരോ വസുരതോ വസുപ്രഭഃ |
വസുപ്രഭോ വാസുദവേവോ വസുർവസുമനാ ഹവിഃ || 74 ||

സദ്ഗതിഃ സത്കൃതിഃ സത്താ സദ്ഭൂതിഃ സത്പരായണഃ |
ശൂരസനേവോ യദുശ്ശരഷോഃ സന്നിവാസഃ സുയാമുനഃ || 75 ||

ഭൂതാവാസോ വാസുദവേഃ സർവാസുനിലയോനലഃ |
ദർപഹാ ദർപദവോ ദൃപതോ ദുർധരോമാപരാജിതഃ || 76 ||

വിശ്വമൂർതിർമഹാമൂർതിർഭീഷ്ണമൂർതിരമൂർതിമാൻ |
അനകേമൂർതിരവ്യക്തഃ ശതമൂർതിഃ ശതാനനഃ || 77 ||

ഏകോ നൈകഃ സവഃ കഃ കിം യത്ത്വത് പദമനുത്ഥമം |
ലോകബന്ധുർലോകനാഥോ മാധവോ ഭക്തവത്സലഃ || 78 ||

സുവർണവർണോ ഹമോംഗോ വരാംഗശ്ചന്ദനാംഗഭീ |
വീരഹാ വിഷമഃ ശൂന്യോ ഘൃതാശീരചലശ്ചലഃ || 79 ||

അമാനീ മാനദവോ മാനയോ ലോകസ്വാമീ ത്രിലോകധ്യക് |
സുമധോ മധേജോ ധന്യഃ സത്യമധോ ധരാധരഃ || 80 ||

തജോവൃഷോ ഭയുതിധരഃ സർവശസ്തർഭൂതാംവരഃ |



ആശ്ചര്യം ശ്ലാഘനം, ക്ഷാമം സുപ്രഭാതം വായുവാഹനം || 91 ||

ധനുർധരോ ധനുർവദോ ദംധോ ദമയിതാ ദമഃ |
അപരാജിതഃ സർവസഹോ നിയന്താ/നിയമോ/യമഃ || 92 ||

സത്യവാനാ സാത്യവികഃ സത്യഃ സത്യധർമ്മപരായണഃ |
അഭിപ്രായഃ പരിയാർഹോ/ർഹഃ പരിയക്യത് പരീതിവർധനഃ || 93 ||

വിഹായസഗതിർജയോതിഃ സുരൂചിർഹുതഭുഗ്വിഭുഃ |
രവിർവിരോചനഃ സൂര്യഃ സവിതാ രവിലോചനഃ || 94 ||

അനന്തോ ഹുതഭുഗ്ഭോക്താ സുഖദോ നൈജോ/ഗ്ജഃ |
അനിർവിണ്ണഃ സദാമർഷീ ലോകധിഷ്ഠാനമർഭുതഃ || 95 ||

സനാത്സനാതനതമഃ കപിലഃ കപിരവ്യയഃ |
സ്വസ്തിഭഃ സ്വസ്തികൃത്സ്വസ്തിഃ സ്വസ്തിഭുക്
സ്വസ്തിഭക്ഷിണഃ || 96 ||

അരൗദ്രഃ കുന്ധലീ ചക്രീ വിക്രമയൂർജിതശാസനഃ |
ശബ്ദാതിഗഃ ശബ്ദസഹഃ ശിശിരഃ ശർവരീകരഃ || 97 ||

അക്രൂരഃ പശേലോ ദക്ഷോ ദക്ഷിണഃ, ക്ഷമിണാവരഃ |
വിദ്വത്ത്വമോ വീതഭയഃ പുണ്യശ്ശരവണകീർത്തനഃ || 98 ||

ഉത്താരണോ ദുഷ്കൃതിഹാ പുണ്യോ ദുഃസ്വപ്നനാശനഃ |
വീരഹാ രക്ഷണഃ സംതോ ജീവനഃ പര്യവസ്ഥിതഃ || 99 ||

അനന്തരൂപോ/നന്ത ശരീർജിതമന്യൂർഭയാപഹഃ |
ചതുരശ്ശരോ ഗഭീരാത്മാ വിദിശോ വ്യാദിശോ ദിശഃ || 100 ||

അനാദിർഭൂർഭുവോ ലക്ഷ്മീഃ സുവീരോ രൂചിരാംഗദഃ |
ജനനോ ജനജന്മാദിർഭീമോ ഭീമപരാക്രമഃ || 101 ||



ആധാരനിലയോ/ധാതാ പുഷ്പഹാസഃ പ്രജാഗരഃ |
ഊര്ധ്വഗഃ സത്പമാചാരഃ പ്രാണദഃ പ്രണവഃ പണഃ || 102 ||

പ്രമാണം പ്രാണനിലയഃ പ്രാണഭൃത് പ്രാണജീവനഃ |
തത്ത്വം തത്ത്വവിദകോത്മാ ജന്മമൃത്യുജരാതിഗഃ || 103 ||

ഭൂര്ഭുവഃ സ്വസ്തരുസ്താരഃ സവിതാ പ്പ്രപിതാമഹഃ |
യജ്ഞോ യജ്ഞപതിര്യജ്വാ യജ്ഞാംഗോ യജ്ഞവാഹനഃ || 104 ||

യജ്ഞഭൃദ് യജ്ഞക്വദ് യജ്ഞീ യജ്ഞഭുക് യജ്ഞസാധനഃ |
യജ്ഞാന്തക്വദ് യജ്ഞഗൃഹ്യാമന്മന്മന്നാദ ഏവ ച || 105 ||

ആത്മയോനിഃ സ്വയംജാതോ വഖ്വാനഃ സാമഗായനഃ |
ദവേകീനന്ദനഃ സ്രഷ്ടാ ക്ഷിതീശഃ പാപനാശനഃ || 106 ||

ശംഖഭൃന്നന്ദകീ ചക്രീ ശാരംഗധന്വാ ഗദാധരഃ |
രഥാംഗപാണിരക്ഷോഭ്യഃ സര്വപ്രഹരണായുധഃ || 107 ||

ശ്രീ സര്വപ്രഹരണായുധ ഓം നമ ഇതി |

വനമാലീ ഗദീ ശാരംഗീ ശംഖീ ചക്രീ ച നന്ദകീ |
ശ്രീമാന്നാരായണോ വിഷ്ണുര്വാസുദവേോഭിരക്ഷതു || 108 ||

ശ്രീ വാസുദവേോഭിരക്ഷതു ഓം നമ ഇതി |

ഉത്തര പീഠികാ

ഫലശ്രുതിഃ

ഇതിദം കീര്ത്തനീയസ്യ കശേവസ്യ മഹാത്മനഃ |
നാമ്നാം സഹസ്രം ദിവ്യാനാമശേഷേണ പ്രകീര്ത്തിത് || 1 ||



യ ഇദം ശൃണുയാന്നിത്യം യശ്ചാപി പരികീർത്തയതേ |
നാശുഭം പരാപ്നുയാത് കിംചിത്സോമുത്രഹേ ച മാനവഃ || 2 ||

വദോന്തഗോ ബ്രാഹ്മണഃ സ്യാത് ക്ഷത്രിയോ വിജയീ ഭവതേ |
വശൈയോ ധനസമൃദ്ധഃ സ്യാത് ശൂദ്രഃ സുഖമവാപ്നുയാത് || 3 ||

ധർമ്മാർഥീ പരാപ്നുയാദ്ധർമ്മമർമ്മാർഥീ ചാർഥമാപ്നുയാത് |
കാമാനവാപ്നുയാത് കാമീ പരജാർഥീ പരാപ്നുയാത്പരജാമ് || 4 ||

ഭക്തിമാൻ യഃ സദോത്ഥായ ശുചിസ്തദ്ഗതമാനസഃ |
സഹസ്രം വാസുദവേന്ധ്യ നാമ്നാമതേത് പരകീർത്തയതേ || 5 ||

യശഃ പരാപ്നോതി വിപുലം യാതിപ്രാധാന്യമവേ ച |
അചലം ശ്രീയമാപ്നോതി ശ്രേയഃ പരാപ്നോത്യനുത്ഥമ് || 6 ||

ന ഭയം ക്വചിദാപ്നോതി വീര്യം തജേശ്ച വിന്ദതി |
ഭവത്യരോഗോ ദ്യുതിമാൻ ബലരൂപ ഗുണാൻവിതഃ || 7 ||

രോഗാർതോ മുച്യതേ രോഗാദബദ്ധോ മുച്യതേ ബന്ധനാത് |
ഭയാൻമുച്യതേ ഭീതസ്തു മുച്യതോപന്ന ആപദഃ || 8 ||

ദുർഗാസ്തതിതരത്യാശു പുരുഷഃ പുരുഷോത്ഥമ് |
സ്തുവന്നാമസഹസ്രണേ നിത്യം ഭക്തിസമൻവിതഃ || 9 ||

വാസുദവോശ്രയോ മർത്ത്യോ വാസുദവേപരായണഃ |
സർവപാപവിശുദ്ധാത്മാ യാതി ബ്രഹ്മ സനാതനമ് || 10 ||

ന വാസുദവേ ഭക്താനാമശുഭം വിദ്യതേ ക്വചിത് |
ജന്മമൃത്യുജരാവ്യാധിഭയം നവൈവോപജായതേ || 11 ||

ഇമം സ്തവമധീയാനഃ ശ്രദ്ധയാഭക്തിസമൻവിതഃ |



യുജയതോത്ഥ സുഖക്ഷാന്തി ശരീധൃതി സ്മൃതി കീർതിഭിഃ || 12 ||

ന കരോധോ ന ച മാത്സര്യം ന ലഭോഭോ നാശുഭാമതിഃ |
ഭവന്തി കൃതപുണ്യാനാം ഭക്താനാം പുരുഷോത്ഥമേ || 13 ||

ദ്യൗഃ സചന്ദ്രാർകനക്ഷത്രാ ഖം ദിശോ ഭൂർമഹോദധിഃ |
വാസുദവേസ്യ വീര്യണേ വിധൃതാനി മഹാത്മനഃ || 14 ||

സസുരാസുരഗന്ധർവം സയക്ഷോരഗരാക്ഷസം |
ജഗദ്വശേ വർത്തതേ കൃഷ്ണസ്യ സ ചരാചരമ് || 15 ||

ഇന്ദ്രിയാണി മനോബുദ്ധിഃ സത്ത്വം തജോ ബലം ധൃതിഃ |
വാസുദവോത്ഥകാന്യാഹുഃ, ക്ഷതേരം ക്ഷതേർജ്ഞേ ഏവ ച || 16 ||

സർവാഗമാനാമാചാരഃ പരമമം പരികല്പതേ |
ആചാരപരഭവോ ധർമോ ധർമസ്യ പരഭൂരച്യുതഃ || 17 ||

ഋഷയഃ പിതരോ ദേവോ മഹാഭൂതാനി ധാതവഃ |
ജംഗമാജംഗമം ചഭേ ജഗന്നാരായണോദ്ഭവം || 18 ||

യോഗോജ്ഞാനം തമാ സാംഖ്യം വിദ്യാഃ ശില്പാദികർമ്മ ച |
വദോഃ ശാസ്ത്രാണി വിജ്ഞാനമതേത്സർവം ജനാർദ്ദനാത് || 19 ||

ഏകോ വിഷ്ണുർമഹദ്ഭൂതം പൃഥഗ്ഭൂതാന്യനകേശഃ |
തരീലോകാന്വയാപ്യ ഭൂതാത്മാ ഭുംകതേ വിശ്വഭൂഗവ്യയഃ || 20 ||

ഇമം സ്തവം ഭഗവതോ വിഷ്ണോർവ്യാസനേ കീർതിതം |
പന്ദ്രേയ ഇച്ഛതേപുരുഷഃ ശരയേഃ പരാപ്തും സുഖാനി ച || 21 ||

വിശ്വശേഖരമജം ദേവം ജഗതഃ പരഭൂമവ്യയമ് |
ഭജന്തി യഃ പുഷ്കരാക്ഷം ന തേ യാന്തി പരാഭവം || 22 ||



ന തേ യാംതി പരാഭവം ഓം നമ ഇതി |

അർജുന ഉവാച

പദ്മപത്ര് വിശാലാക്ഷ പദ്മനാഭ സുരഭോത്ഥമ |
ഭക്താനാ മനുരക്താനാം ത്താതാ ഭവ ജനാർദ്ദന || 23 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

യോ മാം നാമസഹസ്രരണ സ്തഭോതുമിച്ഛരതി പാഥവ |
സഭോഹമകേനേ ശ്ലഭോകനേ സ്തുത ഏവ ന സംശയഃ || 24 ||

സ്തുത ഏവ ന സംശയ ഓം നമ ഇതി |

വ്യാസ ഉവാച

വാസനാദ്വാസുഭവേസ്യ വാസിതം ഭൂവനത്ര്യാമ് |
സദ്വഭൂതനിവാസഭോസി വാസുഭവേ നമഭോസ്തു തേ || 25 ||

ശ്രീവാസുഭവേ നമഭോസ്തുത ഓം നമ ഇതി |

പാർവത്യുവാച

കനേഭോപായനേ ലഘുനാ വിഷ്ണുഭോർനാമസഹസ്രകം |
പര്യാതേ പഥിതൈർനിത്യം ശ്രഭോതുമിച്ഛരാമ്യഹം പ്രഭഭോ || 26 ||

ഈശ്വര ഉവാച

ശ്രീരാമ രാമ രാമതേരി രമഭ രാമഭ മനഭോരമഭ |
സഹസ്രനാമ തത്ത്വല്യം രാമനാമ വരാനനഭ || 27 ||

ശ്രീരാമ നാമ വരാനന ഓം നമ ഇതി |

ബ്രഹ്മാ ഉവാച

നമഭോസ്ത്വനന്തായ സഹസ്രമൂര്തയേ
സഹസ്രപാദാക്ഷിശിരഭോരുബാഹവഭേ |



സഹസ്രനാമ്നേ പുരുഷായ ശാശ്വതേ സഹസ്രകോടീ
യുഗധാരിണേ നമഃ || 28 ||

ശ്രീ സഹസ്രകോടീ യുഗധാരിണേ നമഃ ഓം നമ ഇതി |

സംജയ ഉവാച

യത്ന യോഗശേഖരഃ കൃഷ്ണോ യത്ന പാർഥോ ധനുർധരഃ |
തത്ന ശ്രീർവിജയോ ഭൂതിർധർവാ നീതിർമതിർമ്മ || 29 ||

ശ്രീ ഭഗവാൻ ഉവാച

അനന്യാശ്ചിന്തയന്തോ മാം യഃ ജനാഃ പര്യുപാസതേ |
തേഷാം നിത്യാഭിയുക്താനാം യോഗക്ഷമേം വഹായഹമ് || 30 ||

പരിത്രാണായ സാധുനാം വിനാശായ ച ദുഷ്കൃതാമ് |
ധർമസംസ്ഥാപനാർഥായ സംഭവാമി യുഗേ യുഗേ || 31 ||

ആർതാഃ വിഷണ്ണാഃ ശിഥിലാശ്ച ഭീതാഃ ഘോരേഷു ച വ്യാധിഷു
വർത്തമാനാഃ |
സംകീർത്യ നാരായണശബ്ദമാത്മം വിമുക്തദുഃഖാഃ സുഖിനോ
ഭവന്തി || 32 ||

കായനേ വാചാ മനസേദ്രിയൈർവാ ബുദ്ധ്യാത്മനാ വാ പരകൃതേഃ
സ്വഭാവാത് |
കരോമി യദ്യത്സകലം പരസ്മൈ നാരായണായതേ സമർപ്പയാമി ||
33 ||

യദക്ഷര പദഭ്രഷ്ടം മാത്രാഹീനം തു യദ്ഭവതേ
തഥ്സർവം ക്ഷമ്യതാം ദവേ നാരായണ നമോ/സ്തു തേ |
വിസർഗ ബിംഭു മാത്രാണി പദപാദാക്ഷരാണി ച
ന്യൂനാനി ചാതിരിക്താനി ക്ഷമസ്വ പുരുഷോത്തമഃ ||

ഇതി ശ്രീ മഹാഭാരതേ ശതസാഹസ്രികായാം സംഹിതായാം



വയോസികൃതാനുശാസന പര്വാന്തർഗത ആനുശാസനിക
പര്വണി, മോക്ഷധർമ്മേ ഭീഷ്മ യുധിഷ്ഠിര സംവാദേ ശ്രീ
വിഷ്ണോർഭിവൃത്ത സഹസ്രനാമ സ്തോത്രം നാമകൈര്യം പഞ്ച
ശതാധിക ശതമധ്യായഃ ||
ശ്രീ വിഷ്ണു സഹസ്രനാമ സ്തോത്രം സമാപ്തം ||
ഓം തത്സത് സർവം ശ്രീ കൃഷ്ണാർപണമസ്തു ||